



令和5年4月10日

富ヶ丘小学校保健室

第1号

お家の人と読みましょう

入学・進級 おめでとうございます



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。いよいよ、小学校生活がスタートしましたね。とても楽しみにしていたことと思います。新しいお友達や先生と一緒に、たくさん学んでいきましょう！ 2～5年生のみなさん、進級おめでとうございます。

充実した春休みを過ごすことはできましたか？ 今日から新しい学年に進み、クラスのお友達や担任の先生も変わ

りました。今はまだ緊張しているかもしれませんが、少しずつ仲良くなれるように、毎日元気に登校できるといいですね。今年度も実りある1年になるよう、一緒に頑張っていきましょう！



保護者のみなさまへ

登校にあたってのお願い

①朝の検温、健康観察

- ・毎朝検温し、「感染防止体調確認カード」または音読カードへ、体温のご記入をお願いいたします。
- ・発熱や咳等の呼吸器症状がある場合は登校を控え、自宅療養をお願いいたします。（上記の場合は欠席とはならず、出席停止となります。）

※感染症対策等について、詳しくは別紙「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」をご参照ください。

②ハンカチ・ティッシュの携帯

- ・手洗いの後は清潔なハンカチで手を拭くよう指導しています。必ず持たせてください。

③水筒の持参（推奨）

- ・こまめな水分補給は、熱中症予防はもちろん、感染症対策としても有効です。学校には水道もありますが、数に限りがあります。また、体育などの際に持ち運び、その場ですぐに水分補給をすることもできるため、特に暑さを感じる時期には、水筒に冷たい水やお茶を入れて、持参することを推奨しています。熱中症対策のためスポーツドリンクを持たせたい、というお声をいただくことがありますが、糖分が多く含まれているため、普段の水分補給として飲み続けてしまうと、むし歯や肥満のリスクが非常に高まります。暑い日に、長時間外で活動するような際には、スポーツドリンク可とすることもございますので、その場合には別途、お知らせいたします。どうぞ、ご理解とご協力をお願いいたします。

保健室について

お子さんの『心』と『体』の健康を守り育てるための保健センターのような役割を果たします。学校での活動中のけが、体調不良などの際に、応急処置をしたり、休養させたりします（学校以外でのけがや病気は、ご家庭で処置をお願いします）。病院とは異なり、診断や治療、投薬はできません。次のような場合には早退することになりますので、必ず、保護者の方がお迎えに来ようようお願いいたします。

- ・発熱やひどい呼吸器症状（咳、鼻水など）がある場合。
- ・けがや体調不良により、学習を続けるのが困難な場合。または、医師の診察が必要な場合。
- ・1時間程度休養したものの、体調が回復しない場合。

そのほか、お子さんの健康に関するご相談などございましたら、お気軽にご連絡ください。

教えてほしい 4つのこと

ケガをして 保健室に来たときは…

いつ どこで

何をしています

どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

今年度の世話になる 校医の先生方 をご紹介いたします。

- ◆ 内科校医 佐野 浩史 先生 (大清水内科クリニック)
- ◆ 眼科校医 村上 和子 先生 (あかいし台眼科)
- ◆ 歯科校医 山村 宗正 先生 (富谷ガーデン歯科)
- ◆ 歯科校医 吉田 修一郎 先生 (しゅうファミリー歯科)
- ◆ 耳鼻科校医 佐竹 充章 先生 健康診断等でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

定期健康診断日程表

※ 日程は変更になる場合があります。

項目	期日	対象学年	注意事項等
身体計測 ・視力検査	4月11日(火)	特支・6年	*髪を結ぶ人は、横に結んでください(頭の真ん中で結んでいると、身長がうまく測れません)。 *服装は体操着(半袖・半ズボン)で、靴下を脱ぎます。 *眼鏡を持っている人は、かけたまま検査します(コンタクトレンズを着けている人は、検査の前に先生へ伝えてください)。
	4月13日(木)	5年	
	4月14日(金)	4年	
	4月17日(月)	3年	
	4月19日(水)	2年	
	4月20日(木)	1年	
聴力検査	4月24日(月)	1・2・3・5年 ※特支対象学年含む	*耳掃除をしてきてください。
心臓病検診	5月16日(火)	1年	*事前に「調査票」を配付・回収します。
内科検診	6月1日(木)	4年, 6-1	*上半身をまくり上げることができる服装で行います。 (ワンピースなど、上下で分かれていない服は不可。)
	6月8日(木)	3年, 6-2, 6-3	
	6月15日(木)	2年, 5-1	
	6月29日(木)	1年, 5-2, 特支	
耳鼻科検診	6月6日(火)	1・3・5年 ※特支対象学年含む	*耳掃除をしてきてください。
眼科検診	5月30日(火)	全学年	*眼鏡はかけたまま行います。
歯科検診	5月11日(木)	特支, 4~6年	*朝食の後、歯を磨いてきてください。
	6月7日(水)	1~3年	
尿検査(一次)	5月10日(水)	全学年	*当日の朝に採尿し、提出してください。

※ 定期健康診断とは別に、4年生の希望者を対象に「色覚検査」を実施する予定です。詳細は決まり次第、保健便り等でお知らせいたします。



健康診断 なぜするの?

1 どれくらい成長した?

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。



2 病気の疑いは?

学習や運動など学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。

3 自分の体は?

今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。

