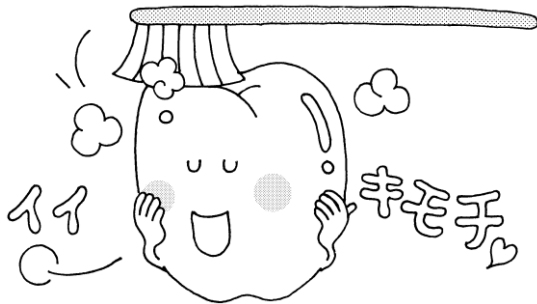


# 保 健 だ よ り

令和8年 5月26日

富ヶ丘小学校 保健室

一日を元気に過ごすために **早寝・早起き・朝ごはん!!**



## 数字で見る歯の健康～20本～

### 食生活にほぼ満足できる歯の本数

自分の歯が20本あると、食事がおいしく食べられると言われてい  
ます。日本歯科医師会が推進しているのが、80歳になっても自分の  
歯を20本以上保とうという「8020運動」です。今では2人に1  
人が達成できています。

### 定期健康診断予定表

No.	実施月日 (曜日)	検診項目	実施学年	備考(事前準備)
1	5月27日 (水)	歯科 ①	ひまわり、たんぽぽ 1、5年生	検査は午前中に実施します。朝食後の 歯磨きを忘れずに行ってください。
2	5月28日 (木)	内科 ②	3年生、4年2組	保健調査票の問診項目を確認させて いただきます。(運動器・結核)
3	6月2日 (火)	一次尿検査 ①	全学年	都合で提出ができない場合は保健室 に連絡をお願いします。
4	6月3日 (水)	一次尿検査 ②	1回目未提出者	都合で提出ができない場合は保健室 に連絡をお願いします。
5	6月4日 (木)	内科 ③	5年生、6年1組	保健調査票の問診項目を確認させて いただきます。(運動器・結核)
6	6月10日 (水)	歯科 ②	3年生、4年生 1回目未受検者	検査は午前中に実施します。朝食後の 歯磨きを忘れずに行ってください。
7	6月11日 (木)	内科 ④	1年生、6年2組、 6年3組	保健調査票の問診項目を確認させて いただきます。(運動器・結核)
8	6月18日 (木)	耳鼻科	1年生、3年生、 5年生	耳垢の除去は皮膚が乾燥している ときにするよう心がけてください。
9	6月23日 (火)	二次尿検査 ①	再検査・ 一次尿検査未検査者	対象者にご連絡します。
10	6月24日 (水)	二次尿検査 ②	再検査・ 一次尿検査未検査者	対象者にご連絡します。
11	6月24日 (水)	歯科 ③	2年生、6年生 (1、2回未受検者)	検査は午前中に実施します。朝食後の 歯磨きを忘れずに行ってください。
12	6月29日 (月)	心臓病(心電図)	1年生	事前に問診表を記入していただきま す。*5/26から変更になりました

何かご不明な点がございましたら、担当までお問い合わせください。

担当：富ヶ丘小学校 TEL358-3814 養護教諭 高橋博美